

# Proteja la Salud de los Estudiantes



Síguenos en las redes sociales

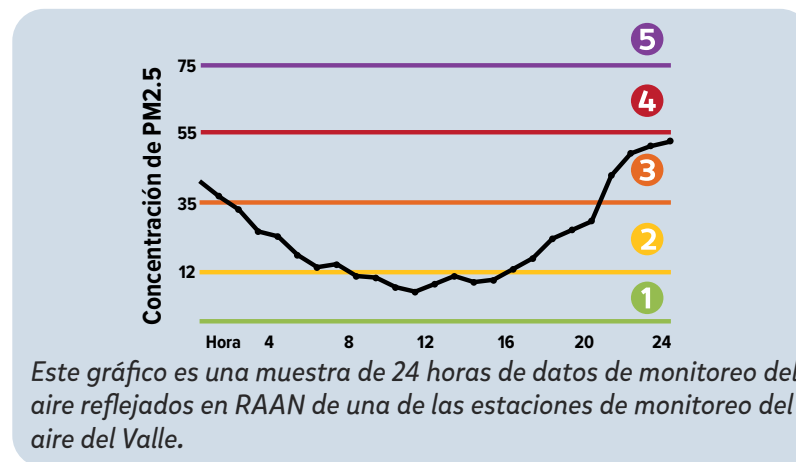
559.230.6000 | [www.valleyair.org](http://www.valleyair.org) | [HALschools@valleyair.org](mailto:HALschools@valleyair.org)  
 Un programa del Distrito Unificado para el Control de la Contaminación del Aire del Valle de San Joaquín

## Información Sobre la Calidad del Aire

El Sistema de Notificación de la Calidad del Aire Actual (RAAN, por sus siglas en inglés) es una red de monitores del aire en todo el Valle que ayuda a las escuelas y residentes a tomar decisiones sobre si la calidad del aire es aceptable para actividades al aire libre. Acceda RAAN a través de la **aplicación Valley Air** o visitando [myRAAN.com](http://myRAAN.com).

### RAAN ofrece

- Datos de calidad del aire por hora para su área, las 24 horas del día
- Correos electrónicos, mensajes de texto o alertas de aplicaciones automatizados cuando hay cambios en la calidad del aire
- Recomendaciones para actividades al aire libre



### Recomendaciones de Riesgo para Actividades al Aire Libre

Para ayudar a las escuelas a tomar decisiones informadas, RAAN ofrece recomendaciones para actividades al aire libre basadas en la duración de la exposición, la intensidad del ejercicio y el nivel de calidad del aire.

Nivel de Calidad del Aire	Recomendación de Actividad de Una Hora
<b>Nivel 1</b>	No hay restricciones.
<b>Nivel 2</b>	Las personas sensibles deben considerar reducir las actividades al aire libre prolongadas y/o vigorosas.
<b>Nivel 3</b>	Las personas sensibles deben hacer ejercicio adentro o evitar actividades vigorosas al aire libre.
<b>Nivel 4</b>	Las personas sensibles deben hacer ejercicio adentro. Todos deberían evitar las actividades al aire libre prolongadas o vigorosas.
<b>Nivel 5</b>	Todos deberían evitar actividades al aire libre.

Para recomendaciones completas, visite [www.healthyliving.com/ROAR](http://www.healthyliving.com/ROAR)

## Por Favor Apague El Motor

Dejar el motor encendido mientras estacionado cuando lleve o recoja a los estudiantes de la escuela crea contaminación del aire directamente donde los niños juegan y aprenden.



- Los niños enfrentan más riesgos debido a la contaminación del aire porque sus pulmones aún se están desarrollando y respiran más aire que los adultos
- Dejar un motor de un vehículo de gasolina más antiguo encendido durante más de 1 o 2 minutos emite más contaminantes que apagar el motor
- Dejar motores encendidos desperdicia gasolina, dinero, y puede dañar su vehículo

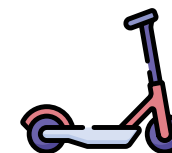
El Distrito alienta a las escuelas a adoptar políticas contra motores encendidos mientras estacionados. El mensaje es sencillo:

***Mientras espera a su hijo, por favor, apague el motor.***

### Alternativas Para Llevar a Sus Hijos a la Escuela:



Monopatín



Patineta



Patines



Transporte público



Bicicleta



Compartir coche

### Herramientas Gratuitas Para Escuelas y Familias:

- Kit de actividades Héroes de Aire Limpio para grados K-6
- Letreros de Apague el Motor en inglés y español
- Presentaciones virtuales o en persona para estudiantes, padres y el personal de la escuela
- Recursos para mostrar información actual sobre la calidad del aire en las escuelas
- Puestos de información en eventos (noche de regreso a clases, noche de ciencias, ferias de salud, etc.)